



MINISTÈRE
DES ARMÉES
ET DES ANCIENS
COMBATTANTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

DEVENIR SOLDAT

S'ENGAGER DANS L'ARMÉE DE TERRE.



**PEUX-TU
LE FAIRE?**

POUR LE SAVOIR ► **SENGAGER.FR**

SOMMAIRE

01

S'ENGAGER

- › LE MÉTIER DE SOLDAT — PAGE 4
- › NOS VALEURS — PAGE 5
- › 16 DOMAINES DE SPÉCIALITÉ — PAGE 6
- › LE PARCOURS DE RECRUTEMENT — PAGE 8

02

ÊTRE SOLDAT

- › LES 4 TEMPS FORTS DE LA VIE D'UN MILITAIRE — PAGE 10
- › LES AVANTAGES — PAGE 12
- › VIE MILITAIRE ET VIE DE FAMILLE — PAGE 14
- › LES GRADES DE L'ARMÉE DE TERRE — PAGE 15

03

SE FORMER ET ÉVOLUER

- › LA FORMATION INITIALE — PAGE 16
- › LA FORMATION DE SPÉCIALITÉ — PAGE 20
- › ÉQUIVALENCES ET RECONVERSION CIVILE — PAGE 22



« SOLDAT EST UN MÉTIER RÉSERVÉ AUX HOMMES »

FAUX

Aujourd'hui, plus de 14 000 femmes servent dans l'armée de Terre, aux mêmes postes et avec les mêmes responsabilités que les hommes.

Même salaire, mêmes opportunités. La seule chose qui compte, c'est la motivation.

LE MÉTIER DE SOLDAT

Un métier qui a du sens, une aventure dont vous pourrez être fier.

En vous engageant pour la France, vous intégrez une formation unique qui vous forge pour la vie : discipline, dépassement de soi et esprit d'équipe.

Ici, les opportunités sont réelles : si vous faites preuve de motivation, vous pouvez évoluer rapidement et gravir les échelons, quel que soit votre parcours initial.

« ÊTRE SOLDAT, C'EST UN MÉTIER RISQUÉ ? »

VRAI

Mais c'est surtout une aventure où la préparation et la solidarité font toute la différence :

- › Un entraînement rigoureux (physique, tactique et mental) pour anticiper chaque situation.
- › Une équipe soudée, où chacun veille sur l'autre.

Ici, on ne vous demande pas d'être un héros, mais d'être prêt et professionnel.



NOS VALEURS



LA RESPONSABILITÉ

ICI, CHACUN ASSUME CE QU'IL FAIT JUSQU'AU BOUT.

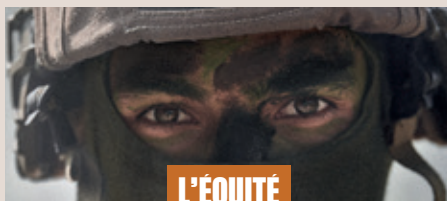
Chaque soldat connaît son rôle, sa mission, ses limites. Il décide et agit sans fléchir.
Il répond de ses actes avec exemplarité.



LE DÉPASSEMENT

ICI, ON REPOUSSE NOS LIMITES.

Chacun sort de sa zone de confort face aux imprévus, avec une force morale forgée par la détermination, la combativité, la résilience et l'ingéniosité.



L'ÉQUITÉ

ICI, CE QUI COMPTE C'EST LA PERSONNE.

Peu importe qui on est, d'où l'on vient. Chacun est accompagné et considéré avec attention en fonction de ses capacités et de sa volonté, pour pouvoir servir, progresser et se réaliser.



L'EXIGENCE

ICI, NOTRE MISSION EST SACRÉE.

Exiger le meilleur n'est pas un choix, c'est une nécessité guidée par le besoin d'efficacité. L'armée de Terre se l'impose et attend que chacun en fasse de même, pour soi, pour les autres, pour la mission.



LA FRATERNITÉ

ICI, ON VEILLE LES UNS SUR LES AUTRES.

On avance ensemble, solidaires, et soudés dans un esprit de cohésion inconditionnel.



LE MÉRITE

ICI, L'EFFORT EST RÉCOMPENSÉ ET RECONNU À SA JUSTE VALEUR.

Chacun a la possibilité de progresser selon sa volonté et sa détermination, tout au long de son parcours.

16 DOMAINES

DE SPÉCIALITÉ



› LA MÊLÉE

INFANTERIE

La force de proximité, toujours au contact de l'ennemi. Partez à l'assaut, prenez le terrain et conservez-le. **Pieds sur le sol, vous êtes au plus près de l'action.**

COMBAT BLINDÉ

Vous êtes au cœur de l'action, et pouvez être amené à conduire des chars lourds, engins blindés ou véhicules de reconnaissance. Protégez vos camarades, détruisez les capacités adverses. **Reconnaissance, combat : rapidité et puissance sont vos atouts.**

FORCES SPÉCIALES

Interventions discrètes, opérations coup de poing et renseignement au cœur des lignes ennemies. Furtivité, rapidité, résistance : exécutez des missions stratégiques et exigeantes. **Préparez-vous à l'action, souvent en opération extérieure.**

› LES APPUIS

RENSEIGNEMENT

Observez, écoutez, analysez : l'information est votre arme. Renseignement électronique ou humain, vous repérez l'ennemi pour guider l'action. **Vous aidez à prendre les bonnes décisions.**

ARTILLERIE

Neutralisez l'ennemi à distance grâce à des canons à la pointe de la technologie. Apportez un soutien décisif aux chars et à l'infanterie. **Vous êtes la frappe de précision qui change le cours du combat.**

GÉNIE DE COMBAT, BTP & NRBC

Facilitez la mobilité, la sécurité et l'autonomie des troupes. Ouvrez des itinéraires, construisez, déminez, gérez les risques nucléaires, radiologiques, biologiques et chimiques. **Votre périmètre d'action : partout et en toutes conditions.**

AÉROCOMBAT

Rejoignez l'aviation légère de l'armée de Terre (ALAT). En hélicoptère ou au sol, vous assurez : le repérage, le combat, le ravitaillement et le transport. **Formation, contrôle aérien, météo, maintenance : gardez la maîtrise des airs.**

» LES SOUTIENS

INFORMATIQUE, CYBER & TÉLÉCOMS

Installez et gérez radios, satellites et réseaux pour assurer la circulation des données. Cybersécurité, maintenance, transmissions : la guerre est aussi numérique. **Sans vous, aucune communication n'est possible.**

LOGISTIQUE & TRANSPORT

Acheminez vivres, pièces détachées, carburant, ... ; où que soient les soldats. Planifiez, organisez et sécurisez vos convois, sur terre, en mer ou dans les airs. **Votre objectif : que chaque unité ait ce dont elle a besoin, quand il le faut.**

MAINTENANCE

Pour nos combattants sur le terrain, il est impossible d'avancer avec du matériel endommagé, votre rôle est donc crucial. Préparez, entretenez et réparez les véhicules, les armes ou les parachutes. **Vous êtes en charge de la mécanique, de l'électronique et la fiabilité à portée de main.**

ADMINISTRATIONS & SERVICES

Finance, RH, secrétariat, hôtellerie... sans vous, l'armée de Terre ne tourne pas. Vous gérez : l'habillement, la nourriture, le logement, et la paie. **Le soutien logistique et administratif, c'est vous.**

RESTAURATION

Nourrissez les soldats : gestion des stocks, hygiène, préparation des repas. En garnison ou en mission, votre logistique maintient le moral des troupes. **Un rôle clé pour soutenir l'effort et l'esprit d'équipe.**

SANTÉ

Soldat et soignant à la fois : portez secours au plus près de l'action. Premiers soins, évacuation des blessés, appui médical en opération. **Vous êtes l'ange-gardien qui veille sur la santé des troupes.**

SÉCURITÉ & PRÉVENTION

Protégez les civils des menaces naturelles ou technologiques. Sapeur-pompier de Paris ou militaire de la sécurité civile : vous intervenez en urgence sur le territoire français et à l'étranger. **Face aux catastrophes, vous êtes aux avant-postes.**

SPORT

Coach, cavalier ou athlète de haut niveau : vous poussez les soldats à se dépasser. **Vous encadrez la préparation physique et maintenez le moral des troupes.**

ENSEIGNEMENT, RECHERCHE & MUSIQUE

Musicien, historien, enseignant, chercheur... l'armée de Terre a besoin de vos talents. Faites rayonner culture et savoir dans les régiments. **Participez à la vie intellectuelle et artistique de l'institution.**

LE PARCOURS DE

RECRUTEMENT

01 | JE PRENDS RENDEZ-VOUS SUR SENGAGER.FR

Votre premier pas vers votre engagement : un entretien avec un conseiller en recrutement, au sein d'un centre d'information et de recrutement des forces armées (CIRFA).

Avec lui, vous pourrez :

- › Partager vos motivations et obtenir des réponses ;
- › Explorer les spécialités, les formations et les évolutions possibles ;
- › Bénéficier d'un accompagnement personnalisé à chaque étape.

02 | J'OUVRE MON DOSSIER

PRÊT À PASSER À L'ACTION ?

Rassemblez vos documents (pièce d'identité, diplômes, etc.).

Votre conseiller vous aide à monter votre dossier et vous prépare aux tests de sélection pour être prêt à 100 % le jour J.

03 | JE PASSE LES TESTS DE SÉLECTION

**5 CENTRES : RUEIL-MALMAISON,
LYON, RENNES, BORDEAUX
OU NANCY.**

2 jours de tests pour tout donner et déterminer votre potentiel :

- › une visite médicale ;
- › des tests sportifs ;
- › des tests psychotechniques ;
- › un entretien de motivation.

Vos déplacements et votre hébergement sont entièrement pris en charge par l'armée de Terre.

04 | J'ATTENDS LES RÉSULTATS

Après les tests de sélection, la première démarche est de contacter votre conseiller en recrutement.

Ce débriefing est essentiel : vous ferez le point pour définir la meilleure suite à donner à votre candidature.

05 | JE DEVIENS SOLDAT

C'est officiel : en signant votre contrat, vous rejoignez l'armée de Terre !

Selon votre grade, vous intégrez :

- › Un régiment et un groupement d'instruction pour les militaires du rang ;
- › L'École nationale des sous-officiers d'active (ENSOA) pour les sous-officiers ;
- › L'Académie militaire de Saint-Cyr-Coëtquidan (AMSCC) pour les officiers.



LES 4 TEMPS FORTS

DE LA VIE D'UN MILITAIRE

› LA VIE AU QUARTIER

Le quartier, c'est la « base arrière » : un temps pour consolider ses compétences, se former et gérer le quotidien pendant que d'autres sont en mission.

UNE JOURNÉE TYPE

7 h 45 : RAPPORT UNITÉ

(rassemblement avec votre section)

8 h - 9 h 30 : SPORT

10 h - 12 h : TRAVAIL COURANT

(Cours théoriques et révision des procédures, suivi administratif, entretien des locaux, etc.)

12 h - 13 h : PAUSE DÉJEUNER

APRÈS-MIDI : TRAVAIL COURANT

17 h 30 : RAPPORT UNITÉ, PUIS QUARTIER LIBRE

L'EMPLOI DU TEMPS S'ADAPTE ÉVIDEMMENT SELON VOTRE GRADE ET VOTRE FONCTION.

› LES ENTRAÎNEMENTS

Avant toute mission (OPINT⁽¹⁾ ou OPEX⁽²⁾), des séquences d'entraînement intensif sont organisées :

- › EXERCICE SUR LE TERRAIN EN CONDITION RÉELLE ;
- › SPORT, COMBAT, SAUVETAGE AU COMBAT, TIR ;
- › PRÉPARATION LOGISTIQUE : MATÉRIEL, VÉHICULES, DOSSIERS ADMINISTRATIFS.

CHAQUE MISSION EST UNIQUE ET NÉCESSITE DE QUELQUES JOURS À PLUSIEURS MOIS DE PRÉPARATION.



› LES MISSIONS

Les soldats peuvent être déployés hors de leur garnison pour des missions variées :

› EN MÉTROPOLE :

Opérations Sentinelle, opération Héphestos, etc.

› EN OUTRE-MER :

HARPIE (lutte contre l'orpaillage illégal en Guyane), aide après une catastrophe naturelle, etc.

› EN OPÉRATION EXTÉRIEURE :

AIGLE (Roumanie), LYNX (Estonie), DAMAN (Liban), etc.

DURÉE : DE QUELQUES JOURS À 6 MOIS MAXIMUM.

› LES PERMISSIONS

Après une mission ou une projection, et le matériel remis en condition, c'est l'heure de vous ressourcer.

45 JOURS DE PERMISSION PAR AN POUR VOUS REPOSER PLEINEMENT ET RETROUVER VOTRE FAMILLE ET VOS PROCHES.

⁽¹⁾ Opérations intérieures

⁽²⁾ Opérations extérieures

L'UNION FAIT LES FORTS

TERRAIN LIBRE

**ESPRIT COMMANDO
ÇA PASSE OU
ÇA CASSE.**

LES AVANTAGES

VOTRE SOLDE APRÈS UN AN D'AFFECTATION EN UNITÉ :



SOLDES BASE

2 618 €⁽¹⁾

BRUT/HORS PRIMES/
NON LOGÉ

⁽¹⁾ POUR UN LIEUTENANT SOUS CONTRAT.

SOLDES OPEX^(*)

5 818 €

BRUT/HORS PRIMES/
NON LOGÉ



2 134 €⁽²⁾

BRUT/HORS PRIMES/
NON LOGÉ

⁽²⁾ POUR UN SERGENT.



1 982 €⁽³⁾

BRUT/HORS PRIMES/
LOGÉ

⁽³⁾ POUR UN ENGAGÉ VOLONTAIRE DE L'ARMÉE DE TERRE (EVAT).

4 705 €

BRUT/HORS PRIMES/
LOGÉ

^(*) Opérations extérieures

LE SPORT

| praticable
quotidiennement.

UNE SÉCURITÉ SOCIALE

| Affiliation automatique à la Caisse nationale
militaire de sécurité sociale (CNMSS).

45 JOURS

| de permission par an.

UN HÉBERGEMENT GRATUIT DÈS VOTRE ARRIVÉE

| Les soldats sont hébergés gratuitement en
régiment jusqu'au grade de caporal-chef. Après
6 mois en unité, vous pouvez choisir de loger
dans le civil, à vos frais.

UNE RETRAITE

| Comme dans le civil, son montant est basé
sur votre ancienneté et vos trimestres cotisés
dans l'armée de Terre.

DES PRESTATIONS FAMILIALES ET SOCIALES AVANTAGEUSES

| Aides pour la garde d'enfants, allocations, prêts
sociaux, et réductions sur les loisirs.

75 %

DE RÉDUCTION
SUR VOS
TRAJETS SNCF
PERSONNELS.



VIE MILITAIRE & VIE DE FAMILLE

Être militaire, c'est accepter une disponibilité totale pendant les opérations, alertes et astreintes.

La vie de famille a toute sa place dans le quotidien des soldats :

- › Les soirs et week-ends sont libres (hors missions).
- › Durant les absences, le contact est maintenu avec vos proches (téléphone, visio...) et un temps de repos est prévu après chaque mission.

› LES MUTATIONS : UN PROCESSUS ACCOMPAGNÉ

Vous êtes informé et accompagné à chaque étape de vos mutations.

Elles se préparent avec vous et votre famille.

2 cas possibles :

- › **À votre initiative** : pour un rapprochement familial, un projet personnel, etc.
- › **Selon un cycle prévu** :
 - Tous les 7 ans pour les sous-officiers.
 - Tous les 4 à 6 ans pour les officiers.
 - Pour les militaires du rang : vous pouvez rester dans la même unité toute votre carrière, si vous le souhaitez.



LES GRADES

DE L'ARMÉE DE TERRE

MILITAIRES DU RANG	SOUS- OFFICIERS	OFFICIERS	OFFICIERS GÉNÉRAUX
 CAPORAL CHEF DE 1^{RE} CLASSE	 MAJOR	 COLONEL	 GÉNÉRAL D'ARMÉE
 CAPORAL-CHEF	 ADJUDANT-CHEF	 LIEUTENANT- COLONEL	 GÉNÉRAL DE CORPS D'ARMÉE
 CAPORAL	 ADJUDANT	 COMMANDANT	 GÉNÉRAL DE DIVISION
 SOLDAT DE 1^{RE} CLASSE	 SERGENT-CHEF BM2	 CAPITAINE	 GÉNÉRAL DE BRIGADE
SOLDAT	 SERGENT-CHEF	 LIEUTENANT	
	 SERGENT	 SOUS- LIEUTENANT	
		 ASPIRANT	

LA FORMATION

INITIALE

Votre arrivée dans l'armée de Terre commence par une formation initiale de plusieurs mois, progressive et qui s'intensifie, au fil des semaines. C'est le premier pas de votre carrière militaire, conçu pour vous préparer efficacement à votre nouveau métier.

› LES ÉCOLES

Selon votre grade, votre formation initiale se déroule dans des écoles dédiées :

MILITAIRE DU RANG :

12 SEMAINES DE FORMATION :

2 semaines d'incorporation (visite médicale, dossier administratif, installation).

+ 8 semaines en groupement d'instruction (formation initiale)

+ 1 semaine de congés

+ 1 semaine d'acculturation en régiment pour découvrir votre futur environnement

SOUS-OFFICIER :

6 mois de formation à l'ENSOA (École nationale des sous-officiers d'active).

APPRENDRE À ENCADRER ET À ENTRAÎNER UN GROUPE DE COMBAT COMPOSÉ D'UNE DIZAINE DE SOLDATS.

DÉVELOPPER SON SENS DES RESPONSABILITÉS, SA CULTURE MILITAIRE, ET SE PRÉPARER À DEVENIR UN VÉRITABLE CHEF DE TERRAIN.



OFFICIER :

Formation à l'AMSCC (Académie militaire de Saint-Cyr Coëtquidan), avec une durée variable selon votre type de recrutement (sur concours ou sur titre).

**FORGER DES HOMMES ET DES FEMMES
AGUERRIS, PORTEURS DE VALEURS FORTES,
CHEFS CAPABLES DE DÉCIDER ET D'AGIR
DANS L'INCERTITUDE.**

**« ON S'ENGAGE DANS
L'ARMÉE DE TERRE
QUAND ON N'A PAS DE
DIPLOME »**

FAUX

L'armée de Terre s'adapte à tous les profils :

- › Militaire du rang : Aucun diplôme requis.
- › Sous-officier : Accessible dès le bac.
- › Officier : Possible à partir de bac + 3 (accès sur titre).

Ici, c'est votre engagement et vos compétences qui comptent.



**6 MOIS DE
PÉRIODE D'ESSAI**

PENDANT CETTE DURÉE, VOUS OU
L'ARMÉE DE TERRE POURREZ ROMPRE
VOTRE CONTRAT.

› LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Devenir soldat, c'est acquérir des compétences uniques qui vous serviront toute votre vie, sur le terrain comme au quotidien :

LE SAVOIR-FAIRE DU SOLDAT

› MAÎTRISER LES ACTES RÉFLEXES DU COMBATTANT

Se poster, progresser, observer, se camoufler, utiliser son arme.

› S'AGUERRIR

Entraînement physique (sport, parcours d'obstacles), vie sur le terrain, marches progressives de 5 à 20 km, entraînement au combat de jour comme de nuit.

› ACQUÉRIR LES GESTES ÉLÉMENTAIRES DE SURVIE

Prévention, secourisme.

› CONNAÎTRE ET MAÎTRISER L'ARMEMENT

Le tir au fusil d'assaut, au fusil lance-grenade, le lancer de grenade à main, les transmissions, les métiers d'armes, la sensibilisation au danger des mines et des explosifs.

› CONNAÎTRE LE CÉRÉMONIAL MILITAIRE

Marcher au pas cadencé, chanter, défiler.





LE SAVOIR-ÊTRE DU SOLDAT

› APPRENDRE LA VIE EN COLLECTIVITÉ

Le travail en équipe, développer l'esprit de corps.

› RESPECTER LE CODE DU SOLDAT

Les valeurs militaires et les règles de comportement dans l'action.

› CONNAÎTRE LE MILIEU MILITAIRE

Organisation, règlements, droits et devoirs, parcours.

› RESPECTER LES RÈGLES DE POLITESSE MILITAIRE

LA FORMATION DE SPÉCIALITÉ

Après la formation initiale, vous vous spécialisez dans un domaine précis (renseignement, artillerie, maintenance, etc.).

Cette étape vous permet :

- › D'acquérir des compétences techniques propres à votre spécialité.
- › De certifier vos qualifications et d'élargir vos perspectives d'évolution.
- › **POUR LES MILITAIRES DU RANG :**
De réaliser une formation en régiment, avec une durée adaptée à votre spécialité.
- › **POUR LES SOUS-OFFICIERS ET OFFICIERS :**
De recevoir une formation en école d'application, pour approfondir votre expertise.



› SE FORMER POUR ÉVOLUER : UNE CARRIÈRE EN MOUVEMENT

Dans l'armée de Terre, on ne s'arrête jamais d'apprendre et d'évoluer.

- › Des sélections internes et stages qualifiants pour monter en grade et faire évoluer votre solde.
- › Des moments clés pour faire le point sur vos compétences et vos ambitions.

CHAQUE EFFORT OUVRE DE NOUVELLES OPPORTUNITÉS, À VOUS DE LES SAISIR.

« UN MILITAIRE A PEU DE PERSPECTIVES D'ÉVOLUTION »

FAUX

Ici, l'ascenseur social est une réalité :

- › De militaire du rang à officier ?
C'est possible.
- › De sergent à commandant ?
C'est arrivé plus d'une fois.

Votre évolution dépend de votre engagement, et les opportunités sont là, pour vous permettre de gravir les échelons.

63%

DES MILITAIRES
DU RANG SE
VOIENT PROPOSER
UN SECOND
CONTRAT.

55%

DES SOUS-
OFFICERS
SONT
D'ANCIENS
MILITAIRES DU
RANG.

51%

DES OFFICIERS
SONT
D'ANCIENS
SOUS-
OFFICIERS.



ÉQUIVALENCES &

RECONVERSION CIVILE

Aux yeux d'un employeur civil, votre expérience militaire est un vrai plus :

- › Sens des responsabilités et discipline ;
- › Disponibilité, esprit d'initiative et autonomie ;
- › Un savoir-faire et un savoir-être reconnus et recherchés, dans le privé comme dans le public.

› VOTRE TRANSITION PROFESSIONNELLE

Que vous arriviez au terme de votre contrat (après 4 ans de service), en limite d'âge ou en réorientation, l'armée de Terre ne vous laisse jamais seul :

- › Un suivi personnalisé par les conseillers de Défense Mobilité, partout en France.
- › Un accompagnement complet : recherche d'emploi, bilans d'orientation, rédaction de CV, etc.
- › Des aides à la reconversion dès 4 ans de service pour faciliter votre transition.



70 CERTIFICATIONS

PROFESSIONNELLES RECONNUES
DANS LE CIVIL : VOTRE PASSEPORT
POUR UNE RECONVERSION
RÉUSSIE.

10 ANS DE SERVICE

POUR POSTULER DANS UNE
ADMINISTRATION PUBLIQUE D'ÉTAT,
TERRITORIALE OU HOSPITALIÈRE.



**PEUX-TU
LE FAIRE ?**

**DANS LES
ENTRAILLES
DU CAÏMAN**



**24H
EN IMMERSION
AVEC LES
MÉCANICIENS.**

 **YouTube**

Pose tes questions à nos soldats !

Mission, métier, carrière

Email ou numéro de téléphone *

sengager.fr

Mot de passe *

.....

[Tu as oublié ton mot de passe ?](#)

Connexion

Besoin d'un compte ? [S'inscrire](#)



**Se connecter avec un
QR code**

Scanne-le avec **l'application mobile
Discord** pour te connecter
instantanément.

[Sinon, connecte-toi avec une clé d'accès.](#)

Rendez-vous dans votre centre
de recrutement le plus proche



**PEUX-TU
LE FAIRE ?**

POUR LE SAVOIR ► **SENGAGER.FR**

Pour suivre l'actualité du recrutement de l'armée de Terre
[@ARMEEDETERRECRUTE](#)



Document non contractuel - Crédits photographiques : © armée de Terre



Ne pas jeter sur la voie publique